

## SORG

- kan være smertefuld og svær at rumme.

## VREDE

- uforståelige tanker og følelser går gennem en.

## SKYLD

- ting, man ville ønske, man havde fået sagt eller gjort.

## ENSOMHED

- at køre skævt af andre og lukke sig inde i sig selv.

## TAVSHED

- at opleve, at andre ikke ved, hvad de skal sige eller gøre.

## FORVIRRING

- at alt er forandret, men man føler, at ingen kan se det.

## MENINGSLØSHED

- at livet opleves uretfærdigt og fremtiden ligegyldig.

## Hvorfor være med i en sorggruppe?

I en sorggruppe kan man møde andre børn og unge, som også har mistet en forælder, en søskende eller en anden, man har været nært knyttet til. I en sorggruppe taler man om, hvad man har været igennem.

I en sorggruppe kan man fortælle, hvad man oplever, tænker og føler, for de andre har også prøvet at miste.

## Hvem kan være med?

Gruppen er for børn og unge, som har mistet én, de har været nært knyttet til: En far eller mor, en søster eller bror, en bedsteforælder eller nær ven.

Den er for børn og unge i alderen ca. 9 – 16 år.

## Optagelse i gruppen

Inden du kommer ind i gruppen, skal du komme til en forsamtale sammen med din far eller mor eller en anden, som støtter dig og ved, hvad der er sket. Vi taler om, hvem du har mistet, og vi taler også om, hvordan det er at være jeres familie lige nu.

Du får ved samtalen noget at vide om, hvordan gruppen arbejder. Derefter kan du afgøre, om du mener, at det er noget for dig. Det er vigtigt, at du er med i gruppen, fordi du selv har lyst til at komme.

## Mødetid, pris og sted

Gruppen mødes på torsdage kl. 15.30 – 17.30 på Institut for Diakoni og Sjælesorg. Der optages løbende

nye deltagere; men der er højst 8 børn/unge i gruppen af gangen.

Pris for forløbet:

I. kvartal incl. egen "Mindebog" kr. 700,-

Derefter pr. kvartal kr. 450,-

Beløbene betales kvartalsvis forud.

Gruppen ledes af familierådgiver Lene Kjeldgaard og Beke Grüner.

Du kan få yderligere oplysninger ved henvendelse på telefon 58 27 12 55 eller e-mail: diakoni@filadelfia.dk

Læs mere om gruppen på:  
[www.diakoni.dk](http://www.diakoni.dk)

## **INSTITUT FOR DIAKONI OG SJÆLESORG**

Kolonivej 19, Filadelfia

4293 Dianalund

tlf. 58 27 12 55

E-mail: diakoni@filadelfia.dk

Februar 2010

# **SORGGRUPPE FOR BØRN OG UNGE**



---

**INSTITUT FOR DIAKONI OG SJÆLESORG**

Filadelfia, Dianalund

[www.diakoni.dk](http://www.diakoni.dk)