



Praktiske oplysninger:

Sted: Kurset afholdes på herregården Vedbygaard på Vestsjælland.
Dato: Kurset varer fra **den 8. maj kl. 10.30 til den 9. maj kl. 17.00.**

Pris: Kursusafgift inkl. kost og logi kr. 2100.
På enkeltværelse med adgang til fælles bad og toilet.
Tillæg for ekstra overnatning.

Tilmelding og betaling: Inden 16. april 2010.
Tilmeldingen er gældende, når kursusafgiften er indbetalt.
Efter tilmeldingsfristens udløb får alle tilmeldte tilsendt deltager-liste, opkrævning, kort over området m.v.

Antal deltagere: Max. 10 deltagere.

Tilmelding sendes til:

INSTITUT FOR DIAKONI OG SJÆLESORG
Kolonivej 19, 4293 Dianalund
tlf. 58 27 12 55 Mail: diakoni@filadelfia.dk

www.diakoni.dk

Workshop 8.-9. maj 2010

**- at forsone sig
med sin familie**

Ele Bonde i samarbejde med
Institut for Diakoni og Sjælesorg

www.diakoni.dk



Familieopstilling er en metode til forsoning for den enkelte med sin familie. Det er en løsningsorienteret, systemisk fænomenologisk metode. Der kan næppe være tvivl om, at vi er forbundne med den familie, vi kommer fra. Men hvordan kan vi leve vores selvstændige liv i nutidens verden og samtidig mærke en god forbundethed til familie og slægt, som styrker os og gør godt? Forbundetheden er der jo på godt og ondt. På de områder, hvor det gør ondt, kan ønsket om at kappe nogle bånd over, være nærliggende. Men vi kan ikke løses, før vi ser, hvordan vi blev forviklede i båndene. Før vi ser de usynlige bånd, der har bundet generationerne sammen, og vi anerkender disse forbindelser.

”**Uden rødder ingen vinger**” kalder Bertold Ulsamer sin bog om familieopstilling. Han skriver: ”Så længe vi ikke kender vore egne rødder, vil vore vinger være svage. Familieopstillinger er en vej til at erkende rødderne og befri dem fra det, som skader og gør svag, så kraften fra rødderne kan strømme ind i vingerne.”

På kurset er der mulighed for at få en opstilling.

Den, der ønsker en opstilling, formulerer kort sit emne – sit problem – og vælger derefter stedfortrædere for sin familie blandt de deltagende. Man placerer dem i rummet i overensstemmelse med sit indre billede, og u hensigtsmæssige mønstre og forbindelser vil blive tydelige. Gennem ændringer af positioner og ved hjælp af rituelle, forløsende sætninger arbejder vi hen imod en løsning.

Program:

Lørdag den 8. maj:

10.30 Introduktion

12.00 Middag

13.30 Gruppesamling med opstillinger

18.00 Aftensmad

19.00 Gruppesamling med opstilling

21.00 Ved dagens afslutning: Kort besindelse

Søndag den 9. maj:

8.00 Morgenmad

8.45 Ved dagens begyndelse

9.00 Gruppesamling med opstillinger

12.00 Middag

13.00 Gruppesamling med opstillinger

17.00 Tak for denne gang.



Kursusleder: Ele Bonde, cand.phil, familieopstillinger efter Hellinger. Uddannet hos Bertold og Gabrielle Ulsamer, Freiburg



Kursusansvarlig: Institutleder Conny Hjelm.